

Llámanos y pide una primera cita
informativa.

Talleres individuales y de grupo.

Información y Cita previa:

917159247
686235956



C/ Dinamarca nº 2 P. 2, Bajo 4.
(Semiesquina Av. Europa nº 7)
Pozuelo de Alarcón
MADRID
info@AtenPsi.es
www.AtenPsi.es

¿Te falta confianza? Descubre tu valía

TALLER DE AUTOESTIMA

Descuentos empresas, parados,
estudiantes...
Visitas a domicilio

www.AtenPsi.es



¿TE FALTA CONFIANZA?
DESCUBRE TU VALÍA

APRENDERÁS A
VALORARTE

¿Te gustaría quererte más?

¿No estás satisfecho contigo
mismo?

¿Te sientes culpable con
frecuencia?

Valorarse es muy importante

La confianza es la llave para
conseguir nuestros objetivos

Podrás manejar las críticas que te haces a ti
mismo. Encontrarás tus fortalezas. Obtendrás un
nuevo concepto de ti mismo más satisfactorio.

Puedes pedir, defender tus derechos, mostrar tus
sentimientos y opiniones de una manera
adecuada respetando a los demás y a ti mismo.

Y no te sentirás mal por ello.

Nos gustaría conocerte. Comprenderte. Resolver
tus dudas y enseñarte unas habilidades que te
harán sentir más cómodo contigo mismo.

El responsable de tu mejora serás tú.

A ser feliz, se aprende.

